Beschäftigungsplan für die Woche vom 15.06.26-19.06.26 KW`25

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Rheda

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	9:30-10:00 Uhr	Ausflug
	10:10-11:15 Uhr	zum
	11:15-12:00 Uhr	"Ur-Brot" Backen"
Dienstag	9:30-10:00 Uhr	Zeitungsrunde
	10:00-11:15 Uhr	Kraft-u.Balancetraining
	11:20-12:00 Uhr	Sportspiele im TP-Garten
Mittwoch	9:30-10:00 Uhr	Zeitungsrunde
	10:00-10:30 Uhr	Memory-u.Puzzelrunde
	10:30-11:30 Uhr	Rehasport (WD)
	11:30-12:15 Uhr	Wochenmarktbesuch in Rheda
Donnerstag	9:30-10:00 Uhr	Zeitungsrunde
	10:00-10:30 Uhr	"Grillfest mit
	10:30-11:30 Uhr	allen
	11:30-12:15 Uhr	Gästen"
Freitag	9:30-10:00 Uhr	Zeitungsrunde
	10:00-11:00 Uhr	Rollartorentraining
	11:00-12:00 Uhr	Brettspiele/Spaziergänge

Nachmittags

Montag	14:00-14:30 Uhr	Kaffeeklatsch
	14:30-15:45 Uhr	Nostalgiereise mit alten Gegenständen
Dienstag	14:00-14:30 Uhr	Kaffeetratsch
	14:30-15:45 Uhr	Wort-u. Bilderrätzel
Mittwoch	14:00-14:30 Uhr	Gemütliches Kaffeetrinken
	14:30-15:45 Uhr	"Sommererwachen" (Biografiearbeit,Erzählungen)
Donnerstag	14:00-14:30 Uhr	Stammtisch
	14:30-14:45 Uhr	Wahrheit oder Lüge (Schätzspiel)
Freitag	14:00-14:30 Uhr	Wochenausklang
	14:30-15:45 Uhr	Tier-u.Essensquiz